

PharmaScience

**FINEST<sup>®</sup>**

**PharmaScience Indústria Farmacêutica S.A**  
**CÁPSULA**  
*Panax ginseng C.A. Mey 250 mg*

## I - IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

**Finest®**

*Panax ginseng* C.A. Mey

### MEDICAMENTO FITOTERÁPICO

**Nomenclatura botânica oficial:** *Panax Ginseng*

**Nomenclatura popular:** Ginseng

**Família:** Araliaceae

**Parte da planta utilizada:** Raízes

### APRESENTAÇÕES

**Finest®** é apresentado na forma de cápsulas contendo 250 mg de extrato seco de *Panax ginseng* C.A. Mey, em embalagem com 30, 50 e 100 cápsulas.

### USO ORAL

#### USO ADULTO

### COMPOSIÇÃO

Cada cápsula contém:

extrato seco de raízes de *Panax ginseng*..... 250mg\*

excipientes q.s.p. .... 1 cápsula

Excipientes: lactose, talco e dióxido de silício.

\*Correspondente a 9,734 mg (3,89%) de ginsenosídeos totais.

### INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

#### 1. INDICAÇÕES

**Finest®** é indicado para casos de necessidade da melhora da performance física (aumentando o tempo de resistência e diminuindo o tempo de recuperação após o desgaste físico) e mental (aumentando a capacidade de concentração) e também como adaptógeno (capacidade de reequilibrar o organismo).

#### 2. RESULTADOS DE EFICÁCIA

Estudo com 540 pacientes geriátricos, mostrou uma melhor capacidade de resposta global (adaptação à internação, memória, reflexos e energia) no grupo tratado com ginseng. Outros estudos mostraram que os extratos de ginseng melhoram o fluxo sanguíneo cerebral e a atividade cognitiva em pacientes com sintomas de envelhecimento e aterosclerose, e que, atletas e soldados em fazer de treinamento, apresentaram menor sensação de fadiga. Alonso, J. Tratado de Fitofármacos y Nutracéuticos. Rosario, Argentina. Corpus Libros, 2004, 1359p.

Alguns trabalhos reforçam o papel do ginseng na redução dos níveis glicêmicos. Vuksan et al. 2008; Sievenpiper et al. 2006; Williamson 2003; Tetsutani et al. 2000; WHO 1999; Sotaniemi et al. 1995.

Na tradicional Medicina Chinesa aumentando o *qi* no baço e pulmão. PPRC 2005; Bensky and Gamble 1993.

Alguns trabalhos sugerem melhora na função cognitiva e redução da fadiga mental. Reay et al. 2006; Reay et al. 2005; Bradley 1992; D'Angelo et al. 1986; BHP 1983.

Alguns trabalhos sugerem aumento da capacidade física e da performance. Kim et al. 2005; ESCOP 2003; Gross et al.2002; WHO 1999; Gross et al. 1995; Sotaniemi et al. 1995; Schepdael 1993.

Um estudo randomizado, duplo-cego, modelo teste-reteste avaliou os efeitos de uma preparação de ginseng em uma variedade de funções cognitivas comparado ao grupo placebo. Ao total, 112 indivíduos saudáveis maiores de 40 anos completaram o estudo, sendo que 55 receberam ginseng e 57 receberam placebo por 8 a 9 semanas. Ao final do estudo, o grupo que recebeu ginseng apresentou reações ligeiramente mais rápidas comparadas aos do grupo placebo. Similarmente, o grupo que recebeu ginseng realizou significativamente melhor o teste de abstração, o qual avalia a organização mental, raciocínio e controle. Concentração e memória foram similares em ambos os grupos. Outro estudo em ratos demonstrou que a administração de extrato de *Panax ginseng* (padronizado em 4% de ginsenosídeos), em diferentes dosagens, reduziu estresse e fadiga musculares. Evidências relacionam tal eficácia com efeito protetor de *P. ginseng* contra o ataque de radicais livres. O extrato de ginseng libera radicais hidroxila e protege os ácidos graxos insaturados da oxidação, efeito que pode contribuir para a estabilização da estrutura dos lipídeos de membrana que sofrem ataque de radicais livres. Os resultados demonstraram que com a administração de *P. ginseng* a peroxidação de lipídeos reduziu em cerca de 74%, a função mitocondrial foi preservada e o estresse oxidativo no músculo foi reduzido após exercício exaustivo, o que não ocorreu com o grupo controle, evidenciando o efeito de alívio de estresse e fadiga atribuído ao *P. ginseng*, sendo que não foi observado efeito dose-dependente. Sorensen H, Sonne J.

A double-masked study of the effects of ginseng on cognitive functions. Current Therapeutic Research. 57(12):959-68, 1996. ; Voces J et al. Ginseng administration protects skeletal muscle from oxidative stress induced by acute exercise in rats. Braz J Med Biol Res. 37(12): 1863-71, 2004.

#### 3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS

Este medicamento é formulado com o extrato seco de *Panax ginseng*. É uma planta originária da Ásia (China, Indochina, Coreia, Vietnã e Japão). A parte da planta utilizada é a raiz onde, dentro vários constituintes, estão os chamados ginsenosídeos, derivados do protopanaxatriol. Dentre todos os ginsenosídeos, o principal é o ginsenosídeo Rg1.

Estas substâncias atuam no Sistema Nervoso Central, Sistema Cardiovascular e Endócrino promovendo uma função imunestimulante e estimulante do metabolismo; atua também como biomodulador e anti-stress, o que caracteriza como uma substância de ação adaptógena.

Neste sentido, sua ação adaptógena parecem particularmente aumentar a capacidade de trabalho de forma sustentada com uma única administração.

Esta propriedade seria determinada pela ativação do eixo hipofise-supra-renal, que aumentaria a secreção de adrenalina e cortisol por meio do estímulo do hormônio CTH (Hormônio Córtico-Estimulante).

Em algumas experiências, pode-se determinar que a raiz de ginseng apresenta uma ação dual: protege o córtex supra-renal da hipertrofia provocada pela administração de CTH (Hormônio Córtico-Estimulante), assim como também da atrofia produzida pelo emprego prolongado de adrenocorticóides. Os ginsenosídeos melhoram o rendimento físico diminuindo a produção de ácido lático, responsável pelo caimento do rendimento individual.

#### 4. CONTRAINDICAÇÕES

Este medicamento é contraindicado em pacientes alérgicos ao ginseng ou a qualquer componente da fórmula, assim como aqueles que apresentam hipertensão (pressão alta) taquicardia da frequência cardíaca, insônia (dificuldade para dormir) e esquizofrenia (alterações do pensamento, alucinações, delírios e alterações no contato com a realidade). Devido ao fato de não existirem estudos conclusivos que comprovem sua segurança em crianças, mulheres grávidas e que estejam amamentando, seu uso nestes períodos esta contraindicado.

**Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser usado por pessoas com síndrome de má-absorção de glicose-galactose.**

## 5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

Este medicamento apresenta uma leve ação antidiabética, assim pacientes com esta doença devem fazer uso somente sob acompanhamento médico. Pacientes que fazem uso de medicamentos inibidores da monoaminoxidase devem consultar médico antes iniciar o tratamento com ginseng. A administração em mulheres que estejam fazendo terapia estrogênica deve ser cautelosa. O uso deste medicamento não deve ser feito por períodos muito longos (acima de 3 (três) meses) sem uma pausa.

O ginseng pode provocar ginecomastias (crescimento das mamas em homens) assim não deve ser associado a drogas que produzem o mesmo efeito como bloqueadores de canais de cálcio, nifedipina, griseofulvina e metildopa devido a ação sobre o aparelho cardiovascular, tampouco com drogas antidepressivas. Pode haver potencialização (aumento) da ação de medicamentos inibidores da monoaminoxidase quando administrada juntamente com este medicamento.

Não existem relatos de alterações em exames laboratoriais com o uso deste medicamento.

**Categoria C: Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

**Atenção: Contém lactose (tipo de açúcar) abaixo de 0,25g/cápsula.**

**Atenção: Contém os corantes azul brilhante, dióxido de titânio e vermelho de azorrubina.**

## 6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

O ginseng contém pequenas quantidades de estrona, estradiol e esterois que pode provocar ginecomastias, assim não deve ser associado à drogas que produzem o mesmo efeito como bloqueadores de canais de cálcio, nifedipina, griseofulvina e metildopa, devido à ação sobre o aparelho cardiovascular, tampouco com drogas antidepressivas.

Pode haver potencialização da ação de medicamento inibidores de monoaminoxidase quando administrada concomitantemente com **Finest®**.

Não existem relatos de alterações em exames laboratoriais com o uso deste medicamento.

## 7. CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO DO MEDICAMENTO

Armazenar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da umidade.

O prazo de validade é de 24 meses após a data de fabricação impressa no cartucho.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o na sua embalagem original.**

**Características organolépticas: Finest®** apresenta-se como cápsulas gelatinosas duras de cor vermelho/vinho opaco e isento de partículas estranhas.

**Antes de usar observe o aspecto do medicamento.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## 8. POSOLOGIA E MODO DE USAR

USO ORAL/USO INTERNO

Ingerir 1 cápsula a cada 8 horas. Não ultrapassar a dose diária recomendada de 3 cápsulas.

O uso deste medicamento não deve ser feito por período muito longo (acima de 3 (três) meses) sem pausa.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientações do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## 9. REAÇÕES ADVERSAS

**Finest®** é bem tolerado.

Reação comum: transtornos gastrointestinais leves e transitórios (náuseas e diarreia), insônia e taquicardia (aumento da frequência cardíaca) leve.

Em mulheres observou-se casos de dores nas mamas devido a alterações hormonais. Seu uso é desaconselhado em pacientes com antecedentes de úlcera no duodeno, gastrite por refluxo, doença diverticular (hérnia na mucosa do intestino) e quadros disentéricos.

Em casos de eventos adversos, notifique pelo Sistema VigiMed, disponível no Portal da Anvisa.

## 10. SUPERDOSE

Os sintomas que caracterizam a superdosagem são: distúrbios da acomodação visual, midríase (dilatação da pupila), vertigens, diminuição dos níveis de consciência associados com a hiperexcitabilidade dos nervos simpáticos.

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

## DIZERES LEGAIS

Registro: 1.1717.0065

Registrado e produzido por:

**PharmaScience Indústria Farmacêutica S.A**

Rua Texaco, nº 640 - Jardim Piemonte

CEP: 32.689-322 – Betim - MG

CNPJ: 25.773.037/0001-83 SAC 0800 037 5000

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**